

REVALIDATIE NA FULKERSON OSTEOTOMIE

Braceschema



**ORTHOPEDIE
IZEGEM**

week 1 – 5 postoperatief:
week 6 – 8 postoperatief:
na 8 weken

brace gefixeerd in volledige extensie
brace los tijdens het stappen
brace progressief verwijderen

Heup chirurgie
Dr. F. Vandendriessche
Dr. J. Dujardin

Steunname / Gangrevalidatie

Knie chirurgie
Dr. F. Vandendriessche
Dr. D. Petré
Dr. S. Defoort
Dr. J. Dujardin

week 1 – 6 postoperatief:
week 7 – 8 postoperatief:

stappen met 2 krukken zonder steunen
stappen met 2 krukken met partiele
steunname

week 9 – 10 postoperatief:

stappen met 2 krukken en progressief
volledig belasten

Wervelkolom chirurgie
Dr. A. Vandenberghe

De krukken mogen weggelaten worden bij goede
quadriceps/hamstringscontrole.

Schouder chirurgie
Dr. D. Petré
Dr. S. Defoort

Mobiliteit:

Progressieve actieve en passieve mobilisaties:

week 1 – 2 postoperatief: 0° -60° flexie

week 3 – 4 postoperatief: 0° -90° flexie

week 5 – 6 postoperatief: 0° - 110° flexie

week 7 – 8 postoperatief: streven naar volledige passieve
beweeglijkheid

Elleboog chirurgie
Dr. S. Defoort

Hand-Pols-chirurgie
Dr. A. Vandenberghe

Mobilisaties van de patella pas starten 6 weken na de operatie

Voet-enkel chirurgie
Dr. T. Mullie

Oefentherapie:

Traumatologie
Dr. T. Mullie

week 1 – 8 postoperatief: kuitspieroefeningen – hamstringsoefeningen -
cocontracties hamstrings/quadriceps
vanaf volledige steunname: quadricestonificatie in gesloten keten
oefeningen

Sportletsels
Dr. D. Petré
Dr. S. Defoort
Dr. J. Dujardin

Open keten oefeningen voor spiertraining naar extensie toe zijn af te
raden. De fixatie van de tuberositas tibiae dient stevig verankerd te zijn
vooraleer over te gaan tot intensieve krachttraining in belaste
oefenvorm.

De gesloten keten oefeningen moeten opgebouwd worden vanuit minder
belaste posities (fiets, legpress, steps...) naar meer belaste
uitgangshoudingen (vb. squat) vanaf het moment dat er volledig mag
gesteund worden op het geopereerde been. De progressie in de
oefentherapie is afhankelijk van pijn, zwelling en quadricepscontrole.

Proprioceptie en coördinatie oefeningen

Moeten traag opgebouwd worden gezien de beperkingen in mobiliteit en steunname. Oefeningen op plankjes, tol, trampoline...
Evenwichtoefeningen, uitvalsbewegingen in voorachterwaartse en zijwaartse richting.



ORTHOPEDIE IZEGEM

Heup chirurgie
Dr. F. Vandendriessche
Dr. J. Dujardin

Knie chirurgie
Dr. F. Vandendriessche
Dr. D. Petré
Dr. S. Defoort
Dr. J. Dujardin

Wervelkolom chirurgie
Dr. A. Vandenberghe

Schouder chirurgie
Dr. D. Petré
Dr. S. Defoort

Elleboog chirurgie
Dr. S. Defoort

Hand-Pols-chirurgie
Dr. A. Vandenberghe

Voet-enkel chirurgie
Dr. T. Mullie

Traumatologie
Dr. T. Mullie

Sportletsels
Dr. D. Petré
Dr. S. Defoort
Dr. J. Dujardin

Sporthervatting:

Na 8 weken: fietsen

Na 6 maanden: sporthervatting volgens instructies chirurg

Bij vragen of bij vaststelling bij eventuele problemen kan U ons steeds contacteren via het secretariaat orthopedie op het nummer 051/334 700.