

REVALIDATIE NA MPFL RECONSTRUCTIE

Braceschema



**ORTHOPEIDIE
IZEGEM**

week 1 – 4 postoperatief:

brace gefixeerd op 0° tijdens het stappen

week 5 – 6 postoperatief:

brace los tussen 0-90° tijdens het stappen

Heup chirurgie
Dr. F. Vandendriessche
Dr. J. Dujardin

Steunname / Gangrevalidatie

Steunen is toegelaten met brace , gebruik krukken volgens noodzaak

Knie chirurgie
Dr. F. Vandendriessche
Dr. D. Petré
Dr. S. Defoort
Dr. J. Dujardin

Mobiliteit:

week 1 – 2 postoperatief:

passieve mobilisatie 0-60°

week 3 – 4 postoperatief:

passieve mobilisatie 0-90°

Na 4 weken

progressieve actieve en passieve mobilisatie naar full ROM

Wervelkolom chirurgie
Dr. A. Vandenberghe

Schouder chirurgie
Dr. D. Petré
Dr. S. Defoort

Geen patellamobilisaties de eerste 6 weken na de operatie

Elleboog chirurgie
Dr. S. Defoort

Oefentherapie:

Week 1 - 4:

kuitspieroefeningen, settings quadriceps, hamstrings, cocontracties hamstrings/quadriceps

Hand-Pols-chirurgie
Dr. A. Vandenberghe

Voet-enkel chirurgie
Dr. T. Mullie

Sporthervatting:

Traumatologie
Dr. T. Mullie

Af te spreken met chirurg tijdens de follow-up raadpleging

Sportletsels
Dr. D. Petré
Dr. S. Defoort
Dr. J. Dujardin

Bij vragen of bij vaststelling bij eventuele problemen kan U ons steeds contacteren via het secretariaat orthopedie op het nummer 051/334 700.