

REVALIDATIE NA AMIC PROCEDURE

Braceschema



ORTHOPEDIE IZEGEM

Heup chirurgie

Dr. F. Vandendriessche
Dr. J. Dujardin

Knie chirurgie

Dr. F. Vandendriessche
Dr. D. Petré
Dr. S. Defoort
Dr. J. Dujardin

Wervelkolom chirurgie

Dr. A. Vandenberghe

Schouder chirurgie

Dr. D. Petré
Dr. S. Defoort

Elleboog chirurgie

Dr. S. Defoort

Hand-Pols-chirurgie

Dr. A. Vandenberghe

Voet-enkel chirurgie

Dr. T. Mullie

Traumatologie

Dr. T. Mullie

Sportletsels

Dr. D. Petré
Dr. S. Defoort
Dr. J. Dujardin

week 1 – 4 postoperatief:	kniebrace gefixeerd in extensie tijdens het stappen
week 5 – 6 postoperatief: na week 6	kniebrace los 0-90° tijdens het stappen afbouwen brace

De afbouw van de brace gebeurt geleidelijk aan. Indien je de brace mag afbouwen start je eerst met 's nachts de brace uit te laten. Nadien stap je binnenshuis zonder brace en buitenshuis met brace. Indien dit goed gaat kan je de draagfrequentie buitenshuis stilaan afbouwen.

Steunname / Gangrevalidatie

Steunen is toegestaan met brace. Krukken mogen voor het comfort, maar moeten niet.

Mobiliteit:

Dagelijks 3x20 minuten cpm of ccm

week 1 – 2 postoperatief:	passieve mobilisatie 0-30°
week 3 – 4 postoperatief:	passieve mobilisatie 0-60°
week 5 – 6 postoperatief:	passieve mobilisatie 0-90°

Progressief ook meer actieve mobilisatie inlassen. Na 5 weken progressief opbouwen naar full range of motion. Patella mobilisaties onmiddellijk na ingreep toegelaten

Oefentherapie:

Week 1 – 6: kuitspieroefeningen, settings quadriceps, settings hamstrings
Onmiddellijk postoperatief is het aangeraden te starten met core-stability training

- m.gluteus medius
- m. gluteus maximus
- m. abdominis

Sporthervatting:

Te bespreken met chirurg voor sportstart

De aangeduide tijdstippen zijn slechts indicatief en dienen aangepast te worden aan de mogelijkheden en eventuele revalidatieproblemen van de patiënt.

Bij vragen of bij vaststelling bij eventuele problemen kan U ons steeds contacteren via het secretariaat orthopedie op het nummer 051/334 700.



**ORTHOPEDIE
IZEGEM**

Heup chirurgie

Dr. F. Vandendriessche
Dr. J. Dujardin

Knie chirurgie

Dr. F. Vandendriessche
Dr. D. Petré
Dr. S. Defoort
Dr. J. Dujardin

Wervelkolom chirurgie

Dr. A. Vandenberghe

Schouder chirurgie

Dr. D. Petré
Dr. S. Defoort

Elleboog chirurgie

Dr. S. Defoort

Hand-Pols-chirurgie

Dr. A. Vandenberghe

Voet-enkel chirurgie

Dr. T. Mullie

Traumatologie

Dr. T. Mullie

Sportletsels

Dr. D. Petré
Dr. S. Defoort
Dr. J. Dujardin